



Madame, Monsieur,

L'école l'Aquarelle de St-Bernard a obtenu une place pour participer à la Grande récré. La classe de votre enfant est invitée à une activité active organisée le 30 mai prochain par le Grand défi Pierre Lavoie. Nommé **La Grande récré**, cet événement se tiendra à la station touristique Duchesnay, située au 140 Montée de l'Auberge, Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier.

Ce document vise à vous informer sur La Grande récré et à vous aider à bien préparer votre enfant à cet événement des plus amusants! Vous avez également la chance d'être de la partie en tant qu'accompagnateur, si vous le souhaitez.

EN QUOI CONSISTE LA GRANDE RÉCRÉ ?

La Grande récré est une activité développée afin de faire la promotion de l'activité physique et d'encourager les jeunes d'âge primaire à bouger davantage notamment à l'extérieur.

À leur arrivée, les jeunes et leurs accompagnateurs participeront à un échauffement de 15 minutes de Force 4. Par la suite, les participants prendront part à un parcours animé. Celui-ci sera d'une distance d'environ 1 kilomètre sur des sentiers balisés en forêt ou sur un terrain vague. Tout au long de ce parcours, les jeunes devront relever plus d'une dizaine de défis variés: agilité, équilibre, rapidité, travail d'équipe seront mis à l'épreuve. L'objectif de cette activité? Bouger dans le plaisir!

COÛT

L'activité est gratuite à l'exception du transport qui est à votre charge. Un montant de 7.75\$ par élève vous sera demandé.

QUOI APPORTER

- Vêtements adaptés à la météo (casquette, manteau de pluie, chandail chaud, foulard Force 4, etc.)
- Souliers de course
- Dîner froid, 2 collations et une bouteille d'eau remplie.
- Crème solaire déjà appliquée à la maison avant le départ et chasse moustique.
- Le t-shirt de l'école gris « A » ou celui de LA GRANDE RÉCOMPENSE (rose).

.....
À compléter et à retourner à l'école avant le 16 mai avec le paiement pour le transport.

Objet : LA GRANDE RÉCRÉ, mercredi le 30 mai 2018 à la station touristique Duschesnay.

J'accepte que mon enfant participe à cette activité : Oui ___ Non ___

Nom de l'enfant : _____

Classe de : _____

Je joins mon paiement de 7.75\$ pour le transport avec le coupon réponse.

Signature d'un parent : _____ Date : _____